Kedves Táncosok!

Elérkezett az alkalom, hogy bemutassátok az idén tanult táncokat. Az iskolai fellépésekre általában eljönnek családtagjaitok, ismerőseitek, barátaitok, osztálytársaitok, tanáraitok. Néha az is előfordul, hogy nem minden meghívott vendég tud jelen lenni a táncbemutatón. Olyankor általában videóra veszitek az előadást, így felvételről is visszanézhetitek a rendezvényt. Hogy megtiszteljük a jelen lévőket és az „utókor” számára a lehető legjobb formánkat örökítsük meg, öltözzetek fel csinosan, készítsétek el magatoknak a legszebb frizurátokat, a lányok esetleg egy nagyon óvatos, halvány és ízléses sminket is feltehetnek. Mutassátok be, hogy milyen ügyesen készültetek hétről hétre a tánc órákon. A fellépő ruha nemcsak a közönség miatt fontos: Ti is egészen másképp tartjátok magatokat, másképp viselkedtek, ha csinosan vagytok öltözve. Szép ruhában talán még jobban odafigyeltek arra, hogy hogyan táncoltok, és ez a lelki többlet hozzátesz a produkciótokhoz.

**37. hét** - **ÉV VÉGI VIZSGA**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bemelegítés | Az alapos és „hivatalos” bemelegítést most egy gyors átmozgatással fogjuk helyettesíteni. Csináljatok pár vállkörzést, mozgassátok be a nyakatokat, legyen egy pár bokakörzés, lábujjhegyre-emelkedés és helyben szökdelés. | Videós segítséget a korábbi tananyagok mellékleteként találtok a honlapon. Böngésszétek át az egész éves anyagot vizsga előtt! |
| Tánc | Készítsetek egy zenei listát, amelyben egymás után az általatok kívánt sorrendben rendezitek el a zenéket, és mutassátok be a tanult táncainkat. Ha gondoljátok, fel is konferálhatjátok magatokat, röviden bemutathatjátok szóban is az éppen bemutatásra kerülő táncot. |
| Az ez évben tanult táncok (nem kötelező ugyanebben a sorrendben letáncolni őket):Angol keringőTangoBécsi keringőQuickstepSamba Cha Cha ChaRumbaJive | A Youtube segítségével megtaláltok minden tánchoz szükséges zenét. A korábbi hetek óravázlatai sok segítséget nyújtanak a keresgéléshez. |
| Levezetés | A bemutató végén kérjétek meg a nézőiteket (szüleiteket), hogy egy tánc erejéig kapcsolódjanak be a mozgásba. Ha van kedvetek táncoljatok el közösen pl. egy bécsi keringőt! | A fellépés után esetleg nézzétek meg közösen a „Kötelező táncok” című filmet. |