Kedves Táncosok!

A Standard és Latin-amerikai táncok gyakorlása az eheti feladatunk. Korábban már összegyűjtöttük az ez évben tanult figurákat, és összefoglaltuk a táncokat, de az idei év új táncainak, a Sambának és a Bécsi keringőnek a mozdulatai még hátravannak. A többi Standard és Latin-amerikai táncot is gyakoroljátok, de az előbbi kettőre fordítsatok különös figyelmet!

**35. hét** –

Társastánc: Bemelegítés. **Standard-és Latin táncok**- éves anyagának összefoglalása. Gyakorlás.

Viselkedéskultúra: Illem vetélkedő. „Ki tud többet az illemről?”

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bemelegítés | Ne hagyjátok ki ezúttal sem a bemelegítést. Tudjátok, ha már meguntátok a videó-mellékletben található bemelegítsét, alakíthatjátok a saját ízlésetek szerint: akár másik zenére, más sorrenddel. | kb. 5 perc  (Videó melléklet a honlapon!)  Válasszátok kedvenc zenéteket! |
| Tánc | Standard táncok   * Angol keringő * Tango * Quickstep | A Youtube segítségével megtaláltok minden tánchoz szükséges zenét. A korábbi hetek óravázlatai sok segítséget nyújtanak a keresgéléshez. |
| Tánc | Bécsi keringő  Ismételd át a Natural turn-t! Gyakorold tánctartásban, lassan, számolásra és zenére. Legjobb, ha párban is van rá lehetőség. |
| Tánc | Latin-amerikai táncok   * Cha Cha Cha * Rumba * Jive |
| Tánc | Samba Ismételd át az összes eddig tanult figurát:   * Basic Movement * Whisk * Walks in Promenad Position |
| Viselkedés-kultúra | Gyűtjsétek össze az ez évben vett illem-leckék legfontosabb vagy számotokra legemlékezetesebb pontjait, majd készítsetek belőle házi-kvízt! Számoljátok a pontokat, és döntsétek el, ki a legjobb ;) | |
| Levezetés / egyéb | Végezz el egy online illem-tesztet! Ezen a linken találod: http://www.vous.hu/hir/20161003-etikett-illem-illmszabalyok | |